

## Клещевой энцефалит - это опасно!



**Клещевой энцефалит** - вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему, тяжкие осложнения которой могут вылиться в паралич, либо летальный исход.

Возбудителем заболевания является вирус, который способен длительное время сохраняться при низких температурах и в высушенном состоянии. Но вирус быстро теряет активность при комнатной температуре, а кипячение убивает его на протяжении 2 минут.

Вирус клещевого энцефалита находится в организме иксодовых [клещей](#), некоторых крупных и основной массе мелких лесных млекопитающих (грызуны, насекомоядные), также некоторых видов птиц. Клещи являются основными хранителями вируса в природе, в которых он существует неопределенно долго, передаваясь потомству. Дикие животные хранят вирус непродолжительное время. Также вирусы могут размножаться в организме некоторых домашних животных, к примеру, коз, овец и коров, признаков заболевания у которых не наблюдается. Если вирус клещевого энцефалита находится в крови коров и коз, то вероятно попадание его в их молоко.

Заражение человека происходит при присасывании [клеща](#), зараженного вирусом клещевого энцефалита, также при употреблении в пищу сырого молока коз и коров или продуктов, приготовленных из инфицированного молока, не прошедшего тепловую обработку (сыры, к примеру).

Болезнь характеризуется природной очаговостью, т.е. для ее распространения необходима определенная совокупность климатических условий, присутствие соответствующей растительности и ландшафта местности, обеспечивающих вероятность существования переносчиков инфекции — клещей. Характерна весенне-летняя и летне-осенняя сезонность, связанная с периодами наибольшей активности [клещей](#).

Проникнув в организм через место укуса [клеща](#), вирус клещевого энцефалита попадает в кровь и проникает в клетки центральной нервной системы, вызывая в них тяжелые изменения.

Больной как источник инфекции для окружающих не опасен.

Перенесенная болезнь оставляет стойкую невосприимчивость к заболеванию, но у некоторых людей вирус сберегается в организме, обуславливая хронические формы заболевания.

### **Симптомы и течение клещевого энцефалита:**

Инкубационный период длится от 1 до 30 дней. Заболевание начинается внезапно с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39С. Температура держится 5-10 дней. Больного беспокоит сильная [головная боль](#), боль во всем теле, разбитость, слабость, нарушение сна, тошнота, иногда рвота. Лицо и глаза заболевшего красные. С 3-5 дня заболевания развивается поражение нервной системы: заторможенность, сонливость, бред, галлюцинации, двигательное возбуждение, иногда развиваются судороги.

У части заболевших болезнь осложняется параличами мышц шеи и верхних конечностей: появляется слабость в руке или ноге вплоть до полной неспособности совершать движения; при развитии подобных параличей в мышцах шеи наблюдается «свисающая голова». Достаточно характерным признаком клещевого энцефалита являются произвольные подергивания отдельных групп мышц. Может наблюдаться чувство онемения кожи в отдельных частях тела. При тяжелом течении заболевания может быть неясность речи, поперхивание, затруднение глотания.

Грозным осложнением клещевого энцефалита является нарушение дыхания: частое или не частое дыхание, возникающие непродолжительные остановки дыхания, которые могут закончиться полной остановкой дыхания и смертью заболевшего.

### **Профилактика клещевого энцефалита**

Предотвращение укусов [клещей](#), используя защитную одежду. Манжеты рукавов должны плотно прилегать, надлежит обязательно надевать капюшон и сапоги. Для открытых участков тела (руки, лицо) рекомендуется использовать репелленты.

Не рекомендуется употребление сырого молока.

В течение первых суток присасывания клеща — экстренная профилактика донорским иммуноглобулином, который предназначен для немедленной специфической профилактики клещевого энцефалита.

Наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация.

Если вас укусил [клещ](#), необходимо обратиться в медицинское учреждение, где у Вас удалят клеща, введут иммуноглобулин (если Вы не привиты ранее против клещевого энцефалита).